

HERBST/WINTER 2016/2017

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Workshops unter www.energie-in-bewegung.at

SEPTEMBER

- Fr. 16.09.16 „**Atmung & Entspannung**“, 17³⁰-20³⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**
- Fr. 23.09.16 „**Erkennen & in Fluss kommen**“, 19⁰⁰-21³⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**
... mittels verschiedenster Techniken die derzeitige Lebenssituation erkennen & verändern
- Fr. 30.09.16 „**Qigong**“, 17³⁰-20³⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**

OKTOBER

- Fr. 21.10.16 „**Erkennen & in Fluss kommen**“, 19⁰⁰-21³⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**

NOVEMBER

- Fr. 11.11.16 „**Yoga & Qigong**“ Special, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**
... kraftvolle & harmonische fließende Bewegungen bringen dich zur Ruhe
- Fr. 25.11.16 „**Erkennen & in Fluss kommen**“, 19⁰⁰-21³⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**
- Sa. 26.11.16 „**Yoga meets Karate**“, 10⁰⁰-17⁰⁰, Energieausgleich: **€ 110,-**
... durch Bewegung zentrieren & fokussieren - dadurch präsent und selbstbewusst sein

DEZEMBER

- Sa. 17.12.16 „**Atmung & Entspannung**“, 10⁰⁰-13⁰⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**
- So. 18.12.16 „**108 Sonnengrüße**“, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: **€ 20,-**

JÄNNER

- Fr. 13.01.17 „**Erkennen & in Fluss kommen**“, 19⁰⁰-21³⁰, Energieausgleich: **€ 120,-**
- Sa. 14.01.17 „**Qigong**“, 10⁰⁰-13⁰⁰, Energieausgleich: **€ 50,-**
- Sa. 21.01.17 „**Yoga meets Karate**“, 10⁰⁰-17⁰⁰, Energieausgleich: **€ 110,-**

FEBRUAR

- Fr. 10.02.17 „**Yoga & Qigong**“ Special, 18⁰⁰-19³⁰, Energieausgleich: **€ 25,-**
- Sa. 11.02.17 „**Erkennen & in Fluss kommen**“, 10⁰⁰-18⁰⁰, Energieausgleich: **€ 40,-**

Anmeldung & Infos: telefonisch 0650 / 580 10 60 (Doris Speigner) oder per Mail: info@energie-in-bewegung.at
Veranstaltungsort: „Energie-in-Bewegung“ Raum im WTV (altes Gebäude / EG), Volksgartenstr. 17, 4600 Wels